



P3 プログラム3 フルーツスムージー

女性におすすめ!からだにうれしい組み合わせ

桃と甘酒のスムージー 生姜風味

対応製品名 : オートクッキングブレンダー

使用部品 :

調理時間 : 10分 (P3 フルーツスムージーモード 1分)

材料 (2~3人分)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| ① 桃 | 300g |
| (皮つきのまま種を取り2m角に切る) | |
| ② レモン | 1/4個 (皮と種を取る) |
| ③ しょうが | 2g (皮をむき粗みじん切り) |
| ④ 甘酒 | 200ml |
| ⑤ 氷 | 50g (家庭用冷蔵庫で作った角氷) |

作り方

ガラス容器にすべての材料を番号順に入れてフタをする。
PROGRAM ボタン [P3]を選び、START ボタンを押す。