



塩を足すことで、素材の甘さが引き立つ

トマトとオレンジのソルティジュース

対応製品名 : スリム&ライト ハンドブレンダー/
スリム&ライト マルチハンドブレンダー

使用部品 : ブレンダー

調理時間 : 5分

材料 (2人分)

フルーツトマト	2個
100g (ヘタを取り4等分に切る)	
オレンジ	1個
150g (皮をむき2cm角に切る)	
トマトジュース(無塩)	100ml
塩	適量

作り方

1. 専用カップに塩以外の材料を入れ、ブレンダーの中速で、上から軽く押すよう上下に細かく動かしながらつぶす。全体的につぶれてきたら高速にして、なめらかになるまで混ぜる。
2. グラスのふちを水で濡らして塩をつけ、1をそっと注ぎ入れる。