



**P1** プログラム1 スープ

ふんわりなめらか、素材の味を生かしたシンプルなポタージュ

## カリフラワーのポタージュ

対応製品名 : オートクッキングブレンダー

使用部品 :

調理時間 : 25分 (P1 スープモード 15分)

### 材料 (4人分)

|          |                         |
|----------|-------------------------|
| ① カリフラワー | 正味150g<br>(房をはずし粗みじん切り) |
| ② 玉ねぎ    | 1/6個 (1～1.5cm角に切る)      |
| ③ ジャガイモ  | 50g (1～1.5cm角に切る)       |
| ④ 水      | 250ml                   |
| ⑤ 固形コンソメ | 1個                      |
| ⑥ 牛乳     | 250ml                   |
| ⑦ 無塩バター  | 15g                     |

### 作り方

ガラス容器にすべての材料を番号順に入れてフタをする。  
PROGRAM ボタン [ P1 ]を選び、START ボタンを押す。