



P3 プログラム3 フルーツスムージー

まったりとした柿とシナモンの相性が抜群

柿とみかんのスムージー シナモン風味

対応製品名 : オートクッキングブレンダー

使用部品 :

調理時間 : 10分 (P3 フルーツスムージーモード 1分)

材料 (2~3人分)

① 完熟柿	中2個 (約300g) (種無し・2cm角に切る)
② みかん	2個 (約150g) (皮をむき2等分に切る)
③ レモン汁	小さじ1
④ シナモンパウダー	小さじ1
⑤ 水	100ml

※シナモンはお好みに合わせて調整してください

作り方

ガラス容器にすべての材料を番号順に入れてフタをする。
PROGRAM ボタン [P3] を選び、START ボタンを押す。