



**P4** プログラム4 ベジスムージー

緑のパワーですっきりと。ライムの酸味で飲みやすく

## セロリときゅうりとキウイの グリーンスムージー

対応製品名 : オートクッキングブレンダー

使用部品 :

調理時間 : 10分 (P4 ベジスムージーモード 1分)

### 材料 (2~3人分)

① セロリ	1本 (1~1.5cm 長さに切る)
② きゅうり	2本 (1cm 長さの輪切り)
③ キウイ	2個 (1~1.5cm 厚さに切る)
④ はちみつ	小さじ2
⑤ ライム果汁	大さじ2
⑥ 水	200ml

### 仕上げ

カットライム	適宜
きゅうりスティック	適宜

### 作り方

ガラス容器にすべての材料を番号順に入れてフタをする。  
PROGRAM ボタン [ P4 ] を選び、START ボタンを押す。