



[ マニュアルモード ]

すっきりなめらかな口当たりで飲みやすい

## グリーンジュース

対応製品名 : オートクッキングブレンダー

使用部品 :

調理時間 : 10分

### 材料 (4人分)

オレンジ	2個 (皮をむき4等分に切る)
キウイフルーツ	2個 (皮をむき4等分に切る)
バナナ	1本 (2cm 幅に切る)
小松菜	小1束 (3~4cm 幅に切る)
水	200ml

### 作り方

マニュアルモードで使用する場合は、その都度PROGRAMボタンでマニュアルの [M] を選んでからタイマー&温度設定をし、STARTボタンを押してください

1. ガラス容器にすべての材料を入れ、スピードダイヤルを断続に合わせて4~5回まわし、スピードダイヤル1でかくはんする。
2. 食材が細くなってきたら、スピードダイヤルを1から4に徐々に上げていく。小松菜の葉のつぶがなくなり、なめらかになるまでかくはんする。