



[ マニュアルモード ]

喉ごしがおいしい、ひんやりトロピカルな味わい

## パイナップルマンゴースムージー

対応製品名 : オートクッキングブレンダー

使用部品 :

調理時間 : 10分

### 材料 (2~3人分)

オレンジジュース	200ml
氷	200g (家庭用冷蔵庫で作った角氷)
マンゴー	100g (2cm角に切る)
パイナップル	100g (2cm角に切る)

### 作り方

マニュアルモードで使用する場合は、その都度PROGRAMボタンでマニュアルの [M] を選んでからタイマー&温度設定をし、STARTボタンを押してください

1. ガラス容器にすべての材料を入れ、スピードダイヤルを断続に合わせて20回ほどまわし、氷が細くなるまで砕く。
2. スピードダイヤルを1から3まで徐々に上げていく。最後にスピードダイヤル4でなめらかになるまでかくはんする。