



凝縮した旨みで野菜がたっぷり食べられる

焼きトマトドレッシング

対応製品名 : スリム&ライト ハンドブレンダー/
スリム&ライト マルチハンドブレンダー

使用部品 : ブレンダー

調理時間 : 10分 (冷蔵庫で冷やす時間は除く)

材料 (出来上がり量 約200ml)

フルーツトマト	3個
150g (ヘタを取り半分に切る)	
白ワインビネガー	大さじ2
オリーブ油	大さじ2
塩	小さじ1/2
黒こしょう	適量

作り方

1. フルーツトマトは、皮にしわが寄るのを目安にトースターで3分程加熱する。
2. 専用カップに材料をすべて入れ、ブレンダーの中速で、上から軽く押すよう上下に細かく動かしながらつぶす。全体的につぶれてきたら高速にして、なめらかになるまで混ぜる。
3. 冷蔵庫で1時間以上冷やし、お好みのサラダにかける。