



P4 プログラム4 ベジスムージー

オレンジの香りで爽やかな後味

完熟トマトのスムージー

対応製品名 : オートクッキングブレンダー

使用部品 :

調理時間 : 10分 (P4 ベジスムージーモード 1分)

材料 (2～3人分)

- ① オレンジ 180g
(皮をむき2cm角に切る。白い固い部分は取り除く)
- ② 完熟トマト 300g (ヘタを取り2cm角に切る)
- ③ にんじん 40g (皮をむき1cm角に切る)
- ④ 氷 50g (家庭用冷蔵庫で作った角氷)

作り方

ガラス容器にすべての材料を番号順に入れてフタをする。
PROGRAM ボタン [P4]を選び、START ボタンを押す。